



*Chaloupka Dubečno*

CHALUPÁŘSKÝ  
**ROZCESTNÍK**

NA ROK 2024

# Rozcestník na rok 2024

Abyste mohli naplánovat následující chalupářskou sezónu 2024, je potřeba se ohlédnout a uzavřít rok 2023!

Než se pustíme do jakéhokoli plánování, věnujte ještě chvíli pozornost uplynulému roku 2023 a napište si:

## **3 věci, které se mi na chalupě v roce 2023 povedly a jsem na ně pyšná/ý**

Být vděčný a umět se ocenit jsou nepostradatelné součásti dalších pozitivních změn ve vašich následujících měsících. I když jste třeba nedosáhli úplného cíle, možná jste se posunuli zase o kus dál. 😊

1. ....
2. ....
3. ....

## **3 činnosti, které mě v roce 2023 nejvíc bavily**

Vraťte se v myšlenkách na svoji chalupu a zahradu a zvědomte si, co vám na chalupaření dělá největší **RADOST!** Jaké **ČINNOSTI** vás nejvíce naplňují, kvůli čemu jste tam tak rádi.

1. ....
2. ....
3. ....



### 3 věci, které jste se díky chalupaření naučili

Možná vám šlo v roce 2023 v chalupě i na zahradě všechno hladce nebo jste naopak byli v některých činnostech neúspěšní. Pamatujte, že **CHYBY NEEXISTUJÍ**. Není podstatné to, že se vám děje něco, co nechcete. Podstatné je, jak na tuto situaci zareagujete. **Jaké lekce vám chalupaření v roce 2023 přineslo?**

1. ....
2. ....
3. ....

### Napište hodnocení uplynulého roku 2023

**Zkuste vystihnout dojem, který ve vás uplynulý chalupářský rok 2023 zanechal.**

Je něco, co vám vadilo, bylo něčeho málo nebo naopak bylo něčeho až přespříliš? **Jak jste se cítili?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Co chcete v roce 2024 změnit?

Své cíle neformulujte obecně (chci mít bohatou úrodu, chci, aby chalupa byla hezčí atp.), ale snažte se být co nejkonkrétnější (chci se naučit pěstovat okurky, vadí mi oprýskaný nábytek na zápraží atp.). Uveďte i důvody, proč po změně toužíte a co vám to má do života přinést. Můžete využít předešlých poznámek a to, co se nedařilo, přeformulovat jako nový cíl:

Např.:

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**Co pro to mohu udělat:**.....

.....

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**Co pro to mohu udělat:**.....

.....

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**Co pro to mohu udělat:**.....

.....



**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**Co pro to mohu udělat:**.....

.....

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**Co pro to mohu udělat:**.....

.....

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**Co pro to mohu udělat:**.....

.....

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**Co pro to mohu udělat:**.....

.....



**Zasněte se a zkuste si představit, jak co možná nejideálněji by měl vypadat váš pobyt na chalupě v roce 2024. Co tam děláte? Jak se při tom cítíte? Jak to tam vypadá?**

Svoji ideální vizi vyjádřete výstižnými slovy, barvami nebo kresbou. Kreativě se meze nekladou. Dovolte si psát vše, co vám projde hlavou (i to, co si myslíte, že byste chtít neměli):



Nyní se vraťte k poznámkám na straně 3 a 4 a vyberte z nich **tři nejpodstatnější změny**, které toužíte na své chalupě nebo zahradě realizovat a **které zároveň směřují k vaší ideální představě** z předchozího kroku.

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**CO PRO TO UDĚLÁM:**.....

.....

**Můj první krok**

**bude:**.....**Kdy:**.....

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**CO PRO TO UDĚLÁM:**.....

.....

**Můj první krok**

**bude:**.....**Kdy:**.....

**Chci:**.....

**Proč to chci:**.....

.....

**CO PRO TO UDĚLÁM:**.....

.....

**Můj první krok**

**bude:**.....**Kdy:**.....

Máte jasný plán vašich změn pro následující chalupářský rok 2024.  
Stačí jen vykročit! Hodně štěstí 😊

PS: Pokud potřebujete pomoci s plánováním prací na chalupě,  
stáhněte si plánovací kalendář [CHALUPÁŘSKÝ FERMAN 2024](#).

**Chcete si vozit více jídla ze své chalupy?** Přidejte se do skupiny  
[JÍDLO Z CHALUPY](#).

Poznámky a nápady:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

