

TEST SOBĚSTAČNOSTI

Zjistěte, jestli není na čase zvolit lepší strategii, aby vaše pěstování zeleniny bylo pohodové a úspěšné.

Vyberte vždy jednu odpověď, u které zaškrtnete políčko. Po vyplnění testu sečtete body, které jsou červeně uvedené za vaší odpovědí a vyhledejte správné vyhodnocení.

1. Jak často se můžete o svoji zahradu starat?

- ☐ Zahrada je v blízkosti mého bydliště, takže se tam můžu zašívát denně. **1b.**
- ☐ V sezóně téměř každý víkend, nejezdím tam, jen když to fakt nejde. **2b.**
- ☐ Dostanu se tam jednou za 14 dní, někdy i méně. **3b.**

2. Jakou máte kvalitu půdy na pozemku?

- ☐ Je to celkem v pohodě, půda je výživná a dobře se s ní pracuje. **1b.**
- ☐ Půda je použitelná, i když se s ní hůře pracuje, je spíš těžší/lehčí a dá více námahy ji vylepšit. **2b.**
- ☐ Katastrofa, máme jílovitý/písčitý/kamenitý pozemek, na kterém se téměř nedá pěstovat. **3b.**

3. Hodily by se vám záhony v místech, kde je sice dost slunce (například pro plodovou zeleninu), ale pro pěstování tam nejsou podmínky (dvůr u domu, zamokřený pozemek atd.)

- ☐ Ne, mám dostatek slunce i místa v zahradě tam, kde zároveň mohu pěstovat/pěstuji zeleninu náročnou na světlo. **1b.**
- ☐ Sice mám místo pro pěstování zeleniny, ale ano, jsou místa, kde by se jí dařilo lépe a běžný záhon tam být nemůže. **2b.**

- ☐ Bohužel, jediné místo pro pěstování zeleniny z hlediska dostatku slunce je na nevhodném kusu pozemku pro pěstování. **3b.**

4. Jak moc bojujete s vytrvalým plevelem (pýr, bršlice, svlaček atp.)?

- ☐ Jsem vyvolený/á! Mám pozemek, kde se tyto plevele téměř nevyskytují. **1b.**
- ☐ Tyto plevele u nás jsou, ale vždy je dokážu během sezóny potlačit tak, aby mi vše rostlo, jak potřebuju, a zas tak moc práce s tím nemám. **2b.**
- ☐ V létě mám záhony celé prorostlé a dá mi dost práce uvést všechno do pořádku. Je to nekonečný boj, který mě fakt nebaví a bere mi čas. **3b.**

5. Jak se vám daří udržet na jaře sazenice v záhonech?

- ☐ Celkem dobře, většina z nich tam přežije, vyroste a zaplodí, nemám kolem toho žádný stres. **1b.**
- ☐ Je to vždycky padesát na padesát, něco zůstane a něco zničí slimáci, ale moc mi to nevadí, nějaká úroda nakonec je, stejně to jím jenom já. **2b.**
- ☐ Výsadba je u mě sázka do loterie, máme na pozemku hodně slimáků a jsem vděčný/á, když v záhonech něco přežije. Dost mě to vyčerpává a vadí. Za tu námahu ta moje výsledná ubohá úroda snad ani nestojí. Chci mít víc! **3b.**

6. Přicházíte o rostliny nebo úrodu kvůli hlodavcům?

- ☐ Vůbec ne, jediný, kdo ohlodává naši mrkev, jsem já! Naštěstí je tady nemáme, tohle nemusím řešit. **1b.**
- ☐ Výjimečně ano, obzvláště, když se přemnoží, ale není to nic zásadního, jde jen o pár okousaných rostlin. **2b.**
- ☐ Někdy je to peklo. Všechno ohryzaný, úroda zničená, řeším to neustále. Už ani místní kočky to nežerou. **3b.**

7. Jak se při péči o záhony a rostliny cítíte po těle?

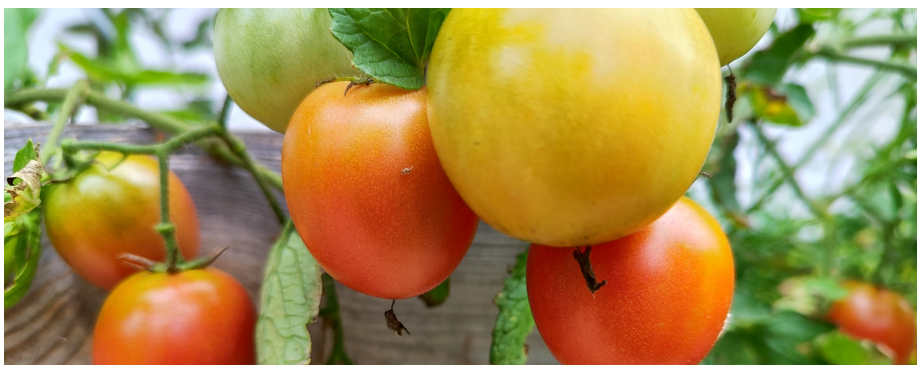
- ☐ Pohoda. Jeden z důvodů, proč pěstuji, je pohyb. Baví mě to a skvěle se u toho protáhnu. Pohybu v předklonu zdar! **1b.**
- ☐ Je to fajn, ale občas se mi do té péče nechce kvůli námaze. Mám pak rozlámané celé tělo a občas si s něčím na těle hnu. **2b.**
- ☐ Péče o záhony je pro mě velmi náročná kvůli zhoršené pohyblivosti, dost u toho trpím. Ale pěstování se kvůli tomu vzdát nechci. **3b.**

8. A co psi, kočky nebo nedej bože vaše děti, mají rádi vaše záhony?

- ☐ Je to bez problému, záhony zůstávají netknuté, žádná výchovná ani jiná opatření vymýšlet nemusím. **1b.**
- ☐ Týká se mě jedna z těchto tří variant a občas zjistím, že v záhonech úřadoval někdo jiný než já, ale v únosné míře. **2b.**
- ☐ Je to jedna z věcí, která mě rozpaluje do běla! Nevím, před kým vším bych ty záhony měl/a ještě chránit, abych vypěstoval/a trochu té zeleniny. **3b.**

9. Jak hodnotíte dostatečnost a pravidelnost zálivky vašich záhonů a rostlin?

- ☐ Mám souseda, který mi zalévá, když jsou velká sucha. Jinak si vystačím se zálivkou jednou týdně. Rostliny si nikdy nestěžovaly. **1b.**
- ☐ Docela mi to jde, ale jakmile je delší doba sucho, jedu na zahradu zalít, protože nemám jistotu, zda to rostliny ustojí. **2b.**
- ☐ Zálivku bych potřeboval/a řešit. Občas něco uschne, když dlouho neprší, a myslím, že i rostliny, které to zvládnou, by nemusely být tolik ve stresu. **3b.**



Nyní sečtete body u jednotlivých otázek a přejděte k vyhodnocení testu:

9 – 13 bodů

Zdá se, že vaše zahrada je dostatečně soběstačná a pěstování na ní je radost. Ať už je to vaším přístupem k ní nebo téměř ideálními podmínkami, važte si své zahrádky a užívejte si lehkost pěstování, co to jde. Časy se mění, vše se neustále vyvíjí a možná i vy jednou budete mít bolavá záda, budete obdělávat jiný pozemek nebo vaše záhony navštíví nezvaní hosté. Můj soběstačný záhon, zdá se, nepotřebujete, ledaže se vrhnete do jeho budování z dlouhé chvíle, zvědavosti nebo třeba z estetických důvodů.

14 – 19 bodů

Vždycky může být hůř, ale i lépe. Všechno je úhel pohledu. Pokud máte pocit, že by to šlo lépe, že za svoji námahu nedostáváte to, co si představujete, otevřete se myšlence, že to jde změnit. Cítíte, že potřebujete více soběstačnou zahradu a jistotu, že vaše práce nepřijde nazmar? Pokud se při pěstování setkáváte byť pouze s jednou věcí, která vás rozpálí do běla a vezme vám chuť do dalšího pěstování, můj systém soběstačného záhonu by mohl být řešením právě pro vás.

20 – 27 bodů

Vy jste adept na změnu! Občas je sice potřeba zabojet, ale pokud se to děje na více frontách a opakovaně, je to vyčerpávající. Vyměňte boj na zahradě za radost! Usnadněte si život a udělejte kroky, které vás posunou k lepším výsledkům. Vyměňte 1 měsíc práce za 5 let odpočinku a vybudujte si soběstačný záhon, ve kterém budete pěstovat s lehkostí a vaše rostliny porostou se samozřejmostí. Všechno na světě má nějaké řešení!